

Ein Tee für jede Gelegenheit: Entdecke die Welt der Kräuter und Gewürze

Tee ist nicht nur einfach ein Getränk, sondern auch eine Möglichkeit, Körper und Geist sowohl zu entspannen als auch zu beleben. Es gibt unzählige Sorten von Tee mit verschiedenen Geschmacksrichtungen und Wirkungen auf unsere Gesundheit.

Während des Workshops lernst du die verschiedenen Zubereitungsarten von Tee kennen, wir werden über die Wirkungen der verwendeten Kräuter und Pflanzen sprechen und welche Teesorten am besten für bestimmte Beschwerden oder Bedürfnisse geeignet sind.

Neben theoretischem Wissen wirst du auch praktische Erfahrung sammeln: Gemeinsam bereiten wir verschiedene Teesorten zu und verkosten sie selbstverständlich auch. Dabei bekommst du Tipps zur richtigen Dosierung, Ziehzeit und Temperatur. Du wirst auch lernen, wie man eine leckere Teemischung selbst zusammenstellen kann und welche Zutaten sich gut kombinieren lassen.

Um das Erlernte zu vertiefen, erhältst du am Ende des Workshops ein Skript mit nützlichen Informationen und Rezepten. Außerdem kannst du dir zwei Teemischungen aus Bio Rohstoffen selbst zusammenstellen und mit nach Hause nehmen. So kannst du auch nach dem Workshop weiterhin Tee genuss erleben und deine eigenen Teemischungen kreieren.

Für eine angenehme Atmosphäre und einen entspannten Workshop Sorge ich mit verschiedenen Tees zum Probieren, einem kleinen Snack und ausreichend Wasser. Tee ist ein vielseitiges und wohltuendes Getränk, das in vielen Kulturen eine wichtige Rolle spielt. Wenn du mehr über Tee erfahren und deine Teezubereitung verbessern möchtest, dann ist mein Tee-Workshop genau das Richtige für dich. Komm vorbei und lass uns gemeinsam die Welt des Tees entdecken!