

Workshop – Naturkosmetik Körper selber herstellen in Bio-Qualität

In der heutigen Zeit achten immer mehr Menschen auf eine gesunde Lebensweise und einen bewussten Umgang mit der Umwelt. Dazu gehört auch die Verwendung von Naturkosmetik, die frei von chemischen Zusätzen und auf Basis von natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt wird. Doch warum nicht noch einen Schritt weitergehen und die eigenen Kosmetikprodukte selbst herstellen?

Mein Naturkosmetik-Workshop in Bio-Qualität bietet genau diese Möglichkeit. Der Vorteil dabei ist, dass du genau weißt, welche Zutaten verarbeitet wurden und somit eine hohe Transparenz und Kontrolle über die verwendeten Inhaltsstoffe hast. Darüber hinaus setze ich auf die Verwendung von Glastiegeln, die wiederverwendbar sind, und verzichte auf Mikroplastik und zusätzliche Verpackungen.

Im Theorieteil des Workshops erfährst du Wissenswertes über deine Haut, ihre Bedürfnisse und wie du diese mit natürlichen Inhaltsstoffen pflegen kann. Auch die verschiedenen Bio-Öle, Kräuter, Pflanzen, ätherischen Öle und Wirkstoffe werden vorgestellt und ihre Wirkung auf die Haut erklärt.

Im anschließenden Praxisteil des Workshops vermittele ich dir, wie du deine eigene Naturkosmetik und grüne Kosmetik einfach selbst herstellen kannst. Dabei stellen wir Schritt für Schritt vier hochwertige Kosmetikprodukte her: eine Schüttellotion, ein Deo, ein Peeling sowie ein Duschgel.

Mein Naturkosmetik-Workshop bietet dir nicht nur die Möglichkeit, deine eigenen Kosmetikprodukte herzustellen, sondern auch ein Erlebnis für alle Sinne. In gemütlicher und herzlicher Atmosphäre kannst du dich auf ein paar schöne Stunden freuen, ein vegetarischer Snack und gesunde Getränke runden das Erlebnis ab.

Zudem nimmst du am Ende des Workshops nicht nur deine selbst hergestellten hochwertigen Kosmetikprodukte mit nach Hause, sondern auch das Skript mit Rezepten und vielen weiteren Informationen. Somit kannst du auch zuhause weiterhin deine individuelle Naturkosmetik herstellen und dich auf eine nachhaltige und gesunde Pflege freuen.